

golden spa

AREA PISCINA dalle 08.00 alle 20.00

Accesso consentito anche ai bambini - accompagnati se inferiori ai 14 anni -
dalle 15.00 alle 19.00.

Invitiamo i gentili ospiti a mantenere anche in piscina un'atmosfera di relax e tranquillità,
nel rispetto di tutti gli utenti. È consigliato l'uso della cuffia.

AREA WELLNESS dalle 11.00 alle 19.30

Accesso all'area Saune consentito a partire dai 14 anni.

Sauna Finlandese con temperatura di circa 90° ed umidità tra il 10% e il 30%.

Bagno di Vapore con temperatura di circa 45°, arricchito con profumi di eucalipto
o agrumi, con umidità del 100%; ideale per liberare le vie respiratorie.

Docce Emozionali con cromoterapia ed essenze di pino mugo e menta.

Teniamo al vostro benessere, a partire dalla vostra salute:

per questo motivo nell'area Saune consigliamo di non utilizzare il costume
in quanto - se esposto ad alte temperature - lo stesso può rilasciare sostanze tossiche
oltre che impedire una libera circolazione sanguigna.

FLOATING AREA dalle 09.00 alle 19.30

Una soluzione che offre un'esperienza di assoluto relax,
con tutti i benefici del galleggiamento.

Completamente liberi, il corpo inizierà a defaticarsi e il cervello potrà allenarsi
alla conquista di una nuova consapevolezza grazie ai percorsi "Nu Relax", con audioguide
e programmi neuroscientifici che ripercorrono tradizioni contemplative millenarie.

Utilizzo a pagamento su indicazioni dell'estetista.

MASSAGGI E BEAUTY dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 19.00

Accompagnati da Giulia, distesi sul nuovissimo lettino SOFFIO,
un'esperienza indimenticabile.

Lasciatevi suggerire - tra le nostre numerose proposte benessere - quelle a voi più indicate.

Cristina e Giulia

Il Piccolo golden spa

TRATTAMENTI CORPO

MASSAGGIO RELAX - COCCOLA

60,00 € / 50'

Massaggio per ridurre stati di tensione, ansia, stress
Dona una sensazione di piacevole rilassamento

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

70,00 € / 40'

Massaggio indicato dopo aver sollecitato in modo
eccessivo la muscolatura, che risulta tesa
Utilizza manovre profonde ed intense

MASSAGGIO CONNETTIVALE

70,00 € / 50'

Massaggio che scioglie muscolatura e articolazioni,
scolla le aderenze e migliora le funzionalità
degli organi per via riflessa
Aiuta anche in caso di adipe e cellulite compatta

MASSAGGIO DRENANTE

70,00 € / 50'

Massaggio delicato indicato per gonfiore
e ritenzione idrica.
Smuove i liquidi in eccesso ed aiuta ad eliminarli

MASSAGGIO CALIFORNIANO

80,00 € / 50'

Massaggio olistico che aiuta a sciogliere
le tensioni emotive e più profonde, a ritrovare
un giusto contatto con il proprio corpo
Dona un profondo rilassamento a corpo e mente

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

65,00 € / 40'

Tecnica che favorisce uno stato di rilassamento
ed una corretta funzionalità di tutti gli organi interni
del corpo con la stimolazione di punti specifici riflessi

BENDAGGIO AROMATERAPICO

75,00 € / 60'

Trattamento ad azione drenante e detossinante
a base di oli essenziali di limone, arancia, menta,
estratto di edera

IMPACCO AROMATERAPICO

75,00 € / 60'

Trattamento ad azione drenante, detossinante,
nutriente ed elasticizzante con oli essenziali di limone,
arancia, menta più olio di Tamanu
ed estratto di noci verdi

FANGO TERMALE BAGNI DI PISA

75,00 € / 60'

Trattamento intensivo ad azione detossinante,
lipolitica ed anticellulite con fucus, laminaria,
oli essenziali di limone, arancio, menta
ed acqua termale dei Bagni di Pisa

CATAPLASMA TERMOGENICO

75,00 € / 60'

Trattamento intensivo ad azione lipolitica
ed anticellulite con fucus, microalga unicellulare,
caffaina e carnitina

TRATTAMENTO ELASTICIZZANTE

75,00 € / 60'

Dona elasticità, idratazione e compattezza alla pelle
con olio di Tamanu, estratto di noce e acido bowselico

FANGO TERMALE GROTTA GIUSTI

65,00 € / 50'

Trattamento terapeutico per articolazioni e muscoli
ad azione miorelaxante e analgesica con fango
termale delle Terme Grotta Giusti

BODY ACTIVE

50,00 € / 30'

Trattamento intensivo, rimodellante, rimineralizzante
e tonificante a base di argilla gialla del Brasile
e plancton

TRATTAMENTI VISO

HIDRAMEMORY

70,00 € / 60'

Trattamento di idratazione profonda
per pelli disidratate con acido ialuronico frantumato
e olio di Moringa

ACTIVE PURENESS COMPLETE

70,00 € / 60'

Trattamento purificante, rinnovante, opacizzante
con strizzatura, adatto a tutti i tipi di pelle impure
Agisce tramite un complesso di alfaidrossiacidi
e spirulina

REMEDY

70,00 € / 60'

Trattamento lenitivo fortificante per pelli delicate,
sensibili, arrossate e in presenza di couperose
Con prebiotico, olio di moringa, estratto di issopo
e meraviglia del Perù
Termina con un piacevole massaggio con le giade

RECOVER TOUCH

60,00 € / 50'

Trattamento antiossidante, nutriente per tutti i tipi di
pelle con olio di bacche di Goji, licopene e vitamina E

SUBLIME SKIN DOUBLE PEEL

50,00 € / 30'

Trattamento con alfaidrossiacidi adatto a tutti i tipi
di pelle, stimola il rinnovamento cellulare,
reface, illumina e dona compattezza

DOUBLE SKIN COMPLETE

95,00 € / 60'

Trattamento antiage ridensificante, liftante,
adatto in presenza di rughe ed evidente perdita
di tono con acido ialuronico micro e macro,
estratto di peonia e plantago lanceolata

ACTIVE PURENESS EXPRESS

45,00 € / 30'

Trattamento adatto a pelli oleose
con complex di argille naturali

RITUALI VISO - CORPO

RITUALE ORGANICO VISO - CORPO

110,00 € / 75'

Rituale antistress, antiossidante e nutriente
a base di olio di jojoba, burro di Karité
e estratto di arbusto di farfalla

RITUALE TRANQUILLITY VISO - CORPO

110,00 € / 75'

Rituale aromatico, nutriente, antistress
Migliora la microcircolazione
e l'ossigenazione dei tessuti
Con olio di amaranto e oli essenziali
di legno di cedro e arancia dolce

TRATTAMENTI ESTETICI

Pedicure SPA	35,00 €
Manicure SPA	25,00 €
Applicazione smalto	8,00 €

EPILAZIONE

Epilazione totale	40,00 €
Epilazione gamba intera	25,00 €
Epilazione braccia	10,00 €
Epilazione inguine	10,00 €
Epilazione ascelle	8,00 €
Epilazione baffetti	8,00 €
Epilazione sopracciglia	5,00 €